

[EL REPORTAJE DEL DÍA]

NUEVAS TECNOLOGÍAS La plataforma virtual en 3D *Second Life* se ha consolidado como una herramienta de comunicación útil para los médicos de familia españoles. La Isla de la Salud, espacio virtual creado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc), acoge

gran parte de las reuniones de los grupos de trabajo de esta sociedad científica, además de un interesante programa de actividades formativas y culturales. El proyecto de futuro contempla apostar por la docencia y la investigación explotando el gran potencial de esta herramienta en primaria.

'Second life', una puerta muy real para la AP virtual

■ Karla Islas Pieck Barcelona

Cerrar los ojos y aparecer en un lugar lejano en un instante es un sueño que casi todos hemos tenido alguna vez. El deseo de poder teletransportarse puede cobrar aún más sentido en aquellas personas que tienen la agenda a rebosar y que en muchas ocasiones tienen que coger un avión o un tren para asistir a una reunión y, al terminar, volver a casa.

Para gran parte de los miembros que integran los 33 grupos de trabajo de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc) esto ya es una realidad gracias a la plataforma digital *Second Life*.

A dos años de su creación, el espacio virtual de Semfyc, denominado La Isla de la Salud, ya se ha consolidado co-

mo una herramienta de comunicación interna de la sociedad, además de que ha incursionado en otros ámbitos como la formación y medicina preventiva.

¿Cómo funciona la isla?

Second Life es uno de los metaversos, o entornos virtuales multi usuario (MUVE), más extendidos en el ciberespacio. Consiste en una representación tridimensional de un mundo virtual a la que los usuarios pueden acceder de forma inmersiva mediante un *avatar*, que es su propia representación gráfica dentro del ordenador y generalmente tiene forma humana.

Para entrar a *Second Life* es necesario descargar el programa desde la página principal y crear un *avatar*.



RAFA M. MARIN

El diseñador y administrador de La Isla de la Salud, Albano Cruz, en uno de los talleres durante el último Congreso de Semfyc.

Se puede escoger la ropa, los zapatos e incluso las características fisionómicas deseadas. Después, elegir un destino y teletransportarse hasta ahí.

La geografía en este mundo virtual se organiza en islas temáticas, en general, con objetivos concretos que van desde conocer gente nueva hasta aprender y practicar lenguas o hacer negocios. Se pueden encontrar sedes de empresas, universidades y diversas instituciones públicas como oficinas diplomáticas de algunos países.

En el ámbito sanitario Semfyc ha sido pionera con la creación de La Isla de la Salud, que se construyó en noviembre de 2007 y abrió sus puertas al público unos meses más tarde (Ver DM del 25-IV-2008).

Se trata de la primera iniciativa de este tipo en castellano y una de las primeras de Europa, según ha explicado José Antonio Prados, coordinador del proyecto y vicepresidente de esta sociedad científica, que ha apostado fuerte y decididamente por la innovación.

Actualmente este espacio tiene un flujo de visitantes semejante a su homólogo de la Universidad de Pensilvania y ha sido la sede de dos congresos virtuales, además de albergar más de 60 actividades formativas y culturales entre las que destacan conferencias, charlas, talleres, exposiciones, lectura de poesía y conciertos.

Congresos accesibles

Una de las actividades más importantes en este espacio virtual es el congreso anual de Semfyc, que desde hace dos años tiene su versión



En el auditorio de la isla se realizan ponencias y charlas en las que los participantes pueden intervenir vía voz y texto en cualquier momento. Está habilitado con un proyector en el que se pueden pasar diapositivas y vídeo.



Los asistentes también pueden intercambiar impresiones en tiempo real durante las ponencias y comunicarse por medio de mensajes privados.



El palacio de exposiciones dispone de espacios propicios para realizar reuniones y talleres. En la imagen se aprecia una sesión de *roleplaying* que se realizó en la isla durante un curso denominado Entrevista Motivacional.

virtual. Durante los días de la reunión presencial se habilitan también varios espacios con pantallas y proyectores en las instalaciones digitales de la isla en los que se retransmiten las principales charlas y ponencias.

A diferencia de otros sistemas de retransmisión, en

este formato los participantes que asisten de forma remota desde otras ciudades pueden hacer preguntas en tiempo real y comentar los temas con otros *avatars* presentes.

En el congreso del año 2008 se realizaron diversas charlas, mesas redondas y

Los entornos inmersivos ofrecen al usuario una experiencia más próxima a la realidad, ya que usan mecanismos de validación favorables

talleres y por primera vez fue posible que algunos profesionales que no pudieron asistir al congreso de forma presencial defendieran sus pósters en *Second Life* (Ver DM del 18-XI-2008).

Unos meses más tarde, en la edición del año 2009 de esta reunión científica, la presentación de pósters por esta vía se cuadruplicó: más de 25 trabajos se presentaron exclusivamente en el espacio de exposiciones de la isla, ha explicado Prados.

Albano Cruz, diseñador y administrador de La Isla de la Salud y de la comunidad de Semfyc en *Second Life*, ha explicado que los entornos virtuales inmersivos ofrecen a los usuarios una experiencia más próxima a la realidad, ya que algunas herramientas de las que disponen, como la autocolocación del sonido y la imagen en el espacio, favorecen el uso de sistemas de validación adecuados para la significación y la fijación en la memoria de la información. Ésta es la gran ventaja que aportan los tipos de entornos virtuales multiusuario frente a otras alternativas de comunicación como las videoconferencias o los sistemas de mensajería instantánea.

Según datos de algunos experimentos, existe una asociación directa entre el tamaño y disposición de los



DEFENSA DE PÓSTERS EN 3D

La Isla de la Salud, de Semfyc, cuenta con un espacio destinado a exhibir los pósters presentados en el último congreso. Esto permite a los profesionales visitarlos cómodamente desde su ordenador durante varias semanas. Están dispuestos en filas y el *avatar* puede acercarse al que más le interese y leerlo perfectamente. También puede dar un paseo, como lo haría en el congreso, y buscar aquellos que incluyen temas de su interés. Las nuevas instalaciones de la isla incluyen un edificio flotante, tres salas de reuniones, la zona de educación sanitaria, una consulta, un auditorio principal y dos auditorios auxiliares, la zona de playa, el cubo multimedia y un espacio destinado a los médicos más jóvenes.

[EL REPORTAJE DEL DÍA]

objetos en la pantalla durante una videoconferencia y la atención que prestan los participantes. Es decir, que cuanto más asemeja a la realidad, la comunicación es más efectiva.

Una inversión rentable

Tener una parcela en el mundo virtual de *Second Life*, como pasa en la vida real, no es gratis. La empresa Linden Lab, creadora de este metaverso, tiene a la venta terrenos equivalentes a una isla típica, con valles y colinas, por 1.000 dólares americanos (unos 685 euros) y el mantenimiento mensual de un espacio así puede costar poco más de 200 euros. A esto hay que sumarle la construcción de los edificios y el soporte técnico, pero las cifras pueden minimizarse al máximo si la entidad que pretende instalarse ahí es una institución sin ánimo de lucro y no se realizan transacciones económicas en ella.

Según el último estudio económico de Semfyc, el coste total de la Isla de la Salud resulta mucho más bajo que el alquiler de un espacio



Jhosean Reinard

Es el *alter ego* virtual de José Antonio Padros, vicepresidente y coordinador de Innovación y Tecnología de Semfyc. Es frecuente encontrarlo en La Isla de la Salud, especialmente en las actividades formativas y culturales que se ofrecen.

físico para realizar las reuniones de los profesionales, ya que cada evento realizado por medio de *Second Life* evita el desplazamiento de los participantes y se evitan los costes de transporte y dietas.

Según el documento, con el ahorro de 34 desplazamientos individuales al año se amortiza la inversión destinada a este proyecto, y con 60 desplazamientos evitados se obtiene un ahorro del 10 por ciento del coste de

las reuniones de la sociedad.

El archipiélago de salud

El próximo paso de Semfyc es aprovechar el potencial de La Isla de la Salud para la investigación y la docencia. Prados ha detallado que actualmente están en marcha diversos estudios orientados a conocer el impacto de los entornos inmersivos en la enseñanza.

A su juicio, las posibilidades de esta herramienta en las facultades de Medicina son muy amplias, por lo que uno de los objetivos de futuro es crear alianzas de colaboración con algunas universidades para potenciar la docencia y la investigación por este medio.

Existe un acuerdo con el Hospital Costa del Sol, de Marbella, para desarrollo de telemedicina en el campo de la dermatología en La Isla de la Salud.

Además, la Fundación Iavante tiene proyectado abrir una isla anexa para el desarrollo de sus actividades, lo que pondría sobre la mesa la posibilidad de consolidar un archipiélago de la salud en *Second Life*.

EL ADMINISTRADOR DE LA ISLA

Se llama Naikodemus Nemeth y es el *avatar* de Albano Cruz, el administrador de La Isla de la Salud. También es el gestor del grupo de información y de la comunidad de Semfyc en *Second Life*.



Es común encontrarlo en el vestíbulo principal de la Isla y suele estar sentado en algún lugar del tejado cuando no hay actividades concretas. Es de gran ayuda para los usuarios sin experiencia que aparecen por ahí, ya sean profesionales de la salud o pacientes.

Una de las asignaturas pendientes en La Isla de la Salud, que nació mediante un proyecto conjunto con la Coalición de Ciudadanos con Enfermedades Crónicas, es precisamente la asistencia a los pacientes.

Rosario Jiménez, del equipo de primaria de Vallcarca-Sant Gervasi, en Barcelona, es una de las especialistas que puso en marcha el programa de visitas a través de

esta plataforma, orientado principalmente a promover la salud sexual y la prevención de adicciones entre los jóvenes.

En su opinión, al proyecto le hace falta más difusión para poder consolidarse, pero también se enfrenta a otra limitación, el acceso, ya que los requerimientos técnicos del programa aún son altos y no se puede acceder desde cualquier ordenador.

Mañana en **DIARIO MEDICO** **décimo cara a cara**

La investigación toma el relevo

JOAN J. GUINOVART CIRERA

SUSANA ROS DOMÍNGUEZ

Director del Instituto de Investigación Biomédica de Barcelona

Bioquímica y bióloga molecular

Un análisis en profundidad del presente y futuro de la especialidad

Con la colaboración de

